



*"Der Herbst ist ein zweiter Frühling,  
wo jedes Blatt zur Blüte wird."*

(Albert Camus)

MAIL: gurmellokinder@gurmello.de  
Gurmello GmbH, Grüntaler Str.44, 13359

## Carl Kraemer Grundschule

45.KW	
03.11.	Ravioli <sup>1a,2</sup> mit Paprikasoße <sup>1a,2,Lauch</sup> und geriebenem Gouda <sup>2</sup>
Obst der Saison, Gurkenknabber	
04.11. BIO TAG	Tomatencremesuppe <sup>1a,2,5.Karotte,</sup> mit Reis <sup>Naturreis</sup> und Salzbrezeln <sup>1a</sup>
Zitronenjoghurt <sup>2</sup> , Paprikaknabber	
05.11.	Linseneintopf aus brauner Tellerlinse <sup>5,</sup> Lauch,Karotte,Kartoffel mit Sonnenblumenbrot <sup>1a</sup>
Obst der Saison, Karottensticks	
06.11.	Lachs in Gemüse Ragout <sup>msc, Lauch, Zucchini,Paprika,Spinat,2</sup> mit Reis <sup>Paraboiled</sup>
Bunter Salat mit Senf-Öl Dressing, Sonnenblumenkerne	
07.11.	Chili sin carne <sup>Lauch,Chili Bohne,Karotte,Paprika,Zucchini,Mais,Kartoffel</sup> mit Wrap <sup>1a</sup>
Knabbergemüse	
46.KW	
10.11.	Süßkartoffel – Rucola Schnitte <sup>1a</sup> mit Kräuterdip <sup>2</sup>
Obst der Saison, Paprikaknabber	
11.11. BIO TAG	Kichererbsen-Süßkartoffel-Brokkoli <sup>1a,2 Tomate,Lauch</sup> mit Bulgur <sup>1a</sup>
Birnenquark <sup>2</sup> , Karottenknabber	
12.11.	Gedämpftes Butter Gemüse <sup>Brokkoli,Erbser,Karotte dazu Reis und Soße 1a,2,Kräuter,hell</sup>
Vorsuppe: Blumenkohleintopf <sup>1a,2,Lauch,Karotte,Kartoffel Milchreis<sup>2</sup> mit Apfelmus</sup>	
Knabbergemüse der Saison	
13.11.	Vegetarische Bratwurst mit Kartoffeln und Tomatensoße und geriebenem Hirtenkäse <sup>2</sup>
Hähnchen-Gemüsepflanne Lauch,Paprika,Karotte,Zucchini,Tomate mit Gnoccis, dazu Schmanddip <sup>2</sup>	
Spitzkohlrohkost Salat, , Kürbiskerne, anteilig Gurkenknabber	
14.11.	Gebackener Dorsch <sup>msc, paniert,vorgebacken</sup> mit Erbsengemüse <sup>1a,2,Lauch</sup> und Kartoffeln <sup>Petersilie,</sup>
Ofengemüse <sup>Champignon, Karotte, Paprika, Kirschtomate,Süßkartoffel</sup> mit Bulgur <sup>1a</sup> und Tomatensoße <sup>2</sup>	
Obst der Saison, Mini Tomate	

Liste der Zusatzstoffe incl. Erzeugnisse – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

Öko Kontrollnummer: DE-BE-001-38204 – B

1 = glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel - 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewachst

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfite mit mehr als 10mg//kg

bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/ Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecannuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/ Macadamia - Nq/Queenslandnuss

100% bio: Kartoffeln, Getreide und Erzeugnisse, Milch und Erzeugnisse, Paraboiled & Vollkornreis /=*bio & fairtrade*/, Obst / Ananas & Banane = *bio & fairtrade*

