



MAIL: gourmellokinder@gourmello.de
Gourmello GmbH, Grüntaler Str.44, 13359 Berlin

Carl Kraemer Grundschule

41.KW			
06.10.	Kartoffel Rösti mit Pilzragout ^{1a,2,5} , Erbsen		Ricotta-Spinat Tortellini ^{1a,2} mit Ayvar – Käse Soße ^{1a,2,Gouda,Paprika} dazu geröstete Sonnenblumenkerne
	Obst, Kohlraabistics		
07.10. BIO TAG	Pasta ^{1a,Vollkorn} mit Tomatensoße und Gouda ²		Falafel ^{1a} , vorfrittiert mit Reis und Paprika-Tomaten-Zucchini Gemüse
	Knabbergemüse		
08.10.	Rinderhackbolognese ^{Lauch,Karotten,Zucchini,Paprika,Mais} mit Vollkornpasta ^{1a} und geriebenem Gouda ²		Blumenkohlcremesuppe ^{1a,2,5,Karotte,kartoffel} mit Croutons ^{1a} und Brot ^{1a}
	Obst der Saison, Paprikasticks		
09.10.	Gemüseboulette ^{1a} , gebacken mit Rahmerbsen ^{1a,2} und Kartoffeln		Gelbe Linsen Suppe ^{5,Lauch,Karotte,Kartoffeln} mit Fladenbrot ^{1a}
	Ki-Ba Quark ² , Kirsche,Banane, Gurkenräder		
10.10.	Chili sin Carne ^{Lauch,Paprika,Tomate,Zucchini,weiße/rote Bohne,Mais} mit Bulgur ^{1a}		Eierragout ^{1a,2,7} , Lauch,Karotte,Erbse,Spargel und Kartoffeln
	Eisberg – Mandarinen Salat ² , geröstete Sonnenblumenkerne		
42.KW			
13.10.	Ravioli mit Tomaten-Käsefüllung ^{1a,2} dazu helle Kräutersoße ^{1a,2} , Zucchini		Spätzle ^{1a} mit Tomatensoße ^{1a,2,Lauch,Karotte,Paprika,Zucchini} und geriebenem Gouda ^{1a}
	Obst, Paprikaknabber		
14.10.	Spirelli ^{1a,Vollkorn} mit Geflügel – Carbonara ^{1a,2} dazu Reibekäse ² , Gouda		Gemüsecurry ^{1a,Lauch,Paprika,Blumenkohl,Zucchini,Süßkartoffel,Kichererbse} mit Reis
	Knabbergemüse		
15.10. BIO TAG	Möhren-Blumenkohl-Kohlrabi Eintopf ^{2,5,Lauch} mit Knäckebrötchen ^{1a}		Knuspergemüsedino ^{1a} , vorfrittiert /Blumenkohl,Erbse,Karotte,Mais,Paprika mit Cous Cous ^{1a} und heller Hollandaise ^{1a,2}
	Obst der Saison, Karottenknabber		
16.10.	Ofengemüse ^{Karotte,Zucchini,Cocktailtomate,Champignon,Süßkartoffel} mit Bulgur ^{1a} dazu Haydari (türkischer Dip aus Joghurt und Feta) ²		Erbseintopf ⁵ , Lauch,Karotte,Kartoffel mit Wursträdern ^{9,vegetarisch} dazu Baquette ^{1a}
	Brombeer - Blaubeer – Joghurt mit Schokostreusel ² , Gurkenknabber		
17.10.	Pasta ^{1a} , Vollkorn mit Thunfischbolognese msc,Lauch,Tomate,Paprika,Zucchini,Karotte dazu Gouda ²		Salzkartoffeln mit Kräuterquark ²
	Gemischter Salat mit Dressing, Ölsaaten		

Liste der Zusatzstoffe incl. Erzeugnisse – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewachst

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfite mit mehr als 10mg//kg bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecannuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/ Macadamia - Nq/Queenslandnuss

100 % bio: Kartoffeln, Getreide und Erzeugnisse, Milch und Erzeugnisse, Paraboiled & Vollkornreis !=bio & fairtrade/, Obst / Ananas & Banane = bio & fairtrade

