



„Wir leben nicht, um zu
essen, sondern wir
essen, um zu leben.“

/Sokrates/



AN & ABMELDUNG:

FON: 030/40047439

FAX: 030/40047438

MAIL: gourmellokinder@gourmello.de

Carl Kraemer Grundschule

03KW		
13.01.	Tortellini ^{1a,2} mit Schnittlauchsoße ^{1a,2} und Käse ²	
	Obst, Gurkensticks	
14.01.	Geflügel Schnitzel „Wiener Art“ ^{1a} dazu Risi Bisi und Kräutersoße ^{1a,2,5}	
	Gemischter Salat mit Dressing	
15.01.	Käsespätzle ^{1a,2} mit Tomatensoße	
	Naturjoghurt mit Beerenmix ² , Karottensticks	
16.01.	Backfisch ^{1a} mit Kartoffeln und Grünen Bohnen	
	Knabbergemüse	
17.01.	Erseneintopf mit Würstchenrädern ^{5,7} dazu Brot ^{1a}	
	Straciatellaquark ² , Paprikastreifen	
04KW		
20.01.	Türkische Linsensuppe ⁵ mit frischer Minze Fladenbrot ^{1a}	
	Obst, Kohlrabisticks	
21.01.	Chili con Carne mit Cous Cous ^{1a}	
	Knabbergemüse	
22.01.	Vorsüppchen: Blumenkohlcremesuppe ^{1a,2,5} Hefe Klöße ^{1a} mit heißen Kirschen und Vanillesoße ²	
	Pfirischquark ² , Gurkenscheiben	
23.01.	Hühnerfrikassee ^{1a,2} mit Reis	
	Tomatensalat	
24.01.	Pasta ^{1a} mit Paprika-Käsesoße ^{1a,2} dazu geröstete Sonnenblumenkerne	
	Mangojoghurt ² , Karottensticks	

Liste der Zusatzstoffe incl. Erzeugnisse – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = Glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewachst

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfite mit mehr als 10mg//kg bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/ Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecannuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/ Macadamia - Nq/Queenslandnuss