



„Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein.“

Hippokrates



AN & ABMELDUNG:

FON: 030/40047439

FAX: 030/40047438

MAIL: gourmellokinder@gourmello.de

Carl Krämer Grundschule

29.KW	
15.07.	Polentatasche ^{1a,2} mit Tomatensoße und Käse ²
Obst, mini Tomaten	
16.07.	Hühnerfrikassee ^{1a,2} mit Reis
Blaubeerjoghurt ² , Paprikastreifen	
17.07.	Zum Zeugnistag - Wunsch der Kinder: Hefeklöße^{1a} mit heißen Früchten und Vanillesoße²
Knabbergemüse	
18.07.	Pasta Carbonara ^{1a,2} mit Geflügelschinken dazu Käse ²
Salat	
19.07.	Backfisch ^{1a,2} mit Kartoffeln und Rahmbroccoli ^{1a,2}
Fruchtmus, Gurkenscheiben	
30.KW	
22.07.	Kein Essen
23.07.	Lunchpakete zu 8 Uhr: Ausflug
24.07.	Gnocci mit Käsesoße ^{1a,2}
Knabbergemüse	
25.07.	Lunchpakete zu 8 Uhr: Ausflug
Erdbeerquark ² , Paprikastreifen	
26.07.	Wunsch der Kinder: Pizza Thunfisch^{1a,2}
Salatmix mit Dressing	

Liste der Zusatzstoffe incl. Erzeugnisse – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

3 = Ei

4 = Erdnuss

5 = Sellerie

6 = Sesamsamen

7 = Senf

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecannuss - Npa/Paranuss - Npl/Pistazie - Nmc/Macadamia - Nq/Queenslandnuss

100% bio: Kartoffeln, Getreide und Erzeugnisse, Milch und Erzeugnisse, Paraboiled & Vollkornreis /=bio & fairtrade/, Obst / Ananas & Banane = bio & fairtrade

9 = Soja

10 = Weichtiere

11 = Fisch

12 = Krebstiere

13 = Lupinen

14 = Schwefeldioxid & Sulfite mit mehr als 10mg//kg bzw 10mg/l

F = Farbstoff

G = Geschmacksverstärker

H = Antioxidationsmittel

I = Gewachst

J = mit Phosphat

Wir sind Partner des Projekts [wo-kommt-dein-essen-her?](#) mit dem Ziel, den Anteil an regionalen bio - Produkten im Schulessen zu erhöhen und sichtbar zu machen.