



„Essen und Trinken hält  
Leib und Seele  
zusammen.“  
Sokrates



**AN & ABMELDUNG:**  
FON: 030/40047439  
FAX: 030/40047438  
MAIL: [gourmellokinder@gourmello.de](mailto:gourmellokinder@gourmello.de)

**Carl-Kraemer-Grundschule**

17.KW		Essen wie in den Bundesländern – Teil 2	
22.04.	Polentatasche <sup>1a,2</sup> mit Paprikasoße <sup>1a,2</sup>		
Obst, Mini Tomaten			
23.04.	Pasta <sup>1a</sup> mi Tomatensoße und Reibekäse <sup>2</sup>		
Fruchtquarkspeise <sup>2</sup> , Karottenssticks			
24.04.	<b>Wunsch der Kinder:</b> Milchreis <sup>2</sup> mit Apfelmus und Zimtucker		
Gemischter Salat			
25.04.	Pasta <sup>1a</sup> mit Brokkolissoße <sup>1a,2</sup> und Käse <sup>2</sup>		
Bremer Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>2</sup> , Kohlrabi			
26.04.	Hähnchen-Crossies <sup>1a</sup> mit Reis und Mischgemüse <sup>1a,2</sup>		
Gemüwesticks			
18.KW			
29.04.	<b>Wunsch der Kinder:</b> Schupfnudeln <sup>1a</sup> mit Pflaumensoße dazu Zimtucker		
Obst, Paprikasticks			
30.04.	Knuspergemüsedino <sup>1a,3</sup> dazu Gabelspaghetti <sup>1a,3</sup> und Tomaten-Paprika Soße <sup>2</sup>		
Gemischter Salat			
01.05.	<b>Tag der Arbeit</b>		<b>Feiertag</b>
02.05.	<b>Niedersachsen</b> – Backfisch mit Reis und Dillsoße <sup>1a,2</sup>		
Mandarinenjoghurt <sup>2</sup> , Gurkenstreifen			
03.05.	<b>Brandenburg</b> – Pasta <sup>1a</sup> mit Beelitzer Spargel-Geflügelschinken <sup>1a,2</sup> Soße und Käse <sup>2</sup>		
Gemüwesticks			

Liste der Zusatzstoffe incl. Erzeugnisse – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewächs

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfite mit mehr als 10mg/kg bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecannuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/Macadamia - Nq/Queenslandnuss

100% bio: Kartoffeln, Getreide und Erzeugnisse, Milch und Erzeugnisse, Paraboiled & Vollkornreis /=*bio* & *fairtrade*/, Obst / Ananas & Banane = *bio* & *fairtrade*

Wir sind Partner des Projekts [wo-kommt-dein-essen-her?](http://www.wo-kommt-dein-essen-her.de) mit dem Ziel, den Anteil an regionalen *bio* - Produkten im Schulessen zu erhöhen und sichtbar zu machen.